

Woda z sieci – codzienny wybór dla zdrowia i środowiska

Zakład Gospodarki Wodno-Ściekowej Gminy Trzebownik we współpracy z Gminą Trzebownik promuje picie wody sieciowej oraz upowszechnia wiedzę o jej jakości i korzyściach wynikających z jej spożywania. Działania są skierowane do mieszkańców gminy, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży szkolnej.

Współpraca stanowi element działań edukacyjno-promocyjnych zadania „Piję wodę, wybieram - Poidelka dla szkół Gminy Trzebownik”. W ramach przedsięwzięcia zamontowano cztery dystrybutory wody pitnej: po jednym w Zespole Szkół w Nowej Wsi i Zespole Szkół im. Jana Pawła II w Jasionce oraz dwa w Zespole Szkół im. Armii Krajowej w Zaczerniu.

Zadanie realizowane przez Gminę Trzebownik zostało dofinansowane ze środków **Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Rzeszowie** w ramach naboru konkursowego „Pijmy wodę! Poidelka dla szkół”.

Bezpieczna woda pod regularną kontrolą

Woda wodociągowa przeznaczona do spożycia podlega regularnym badaniom i rygorystycznym wymaganiom jakościowym.

Regularne picie wody – nawyk sprzyjający zdrowiu

Odpowiednie nawodnienie jest ważne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu. Warto regularnie sięgać po wodę podczas nauki, pracy i aktywności fizycznej. Zastępowanie nią napojów słodzonych pomaga ograniczyć spożycie cukru. Dostęp do poidelek w szkołach ułatwia uczniom codzienne picie wody i wspiera kształtowanie dobrych nawyków od najmłodszych lat.

Mniej plastiku w środowisku

Korzystanie z wody sieciowej i własnego bidonu pozwala ograniczyć zużycie jednorazowych butelek plastikowych. Dzięki temu powstaje mniej odpadów i zmniejsza się zapotrzebowanie na surowce oraz energię potrzebne do produkcji i transportu opakowań.

Ograniczanie plastikowych opakowań ma znaczenie również w kontekście mikroplastiku – drobnych cząstek tworzyw sztucznych, których obecność stwierdzano między innymi w wodzie butelkowanej. Ich źródłem mogą być plastikowe butelki i zakrętki. Wybierając wodę z poidelka i butelkę wielokrotnego użytku, ograniczamy korzystanie z jednorazowych opakowań oraz ilość plastiku trafiającego do środowiska.

Wygoda i lżejszy plecak

Poidelka umożliwiają uczniom uzupełnianie wody podczas pobytu w szkole, bez konieczności noszenia zapasu napojów na cały dzień. Wystarczy zabrać z domu pusty, czysty bidon i napełnić go na miejscu. Należy przy tym pamiętać o regularnym myciu butelki oraz higienicznym korzystaniu z urządzenia.

Korzyści dla domowego budżetu

Wybór wody wodociągowej pozwala ograniczyć codzienne wydatki na napoje. W zależności od obowiązującej taryfy i ceny porównywanego produktu woda sieciowa może być nawet kilkaset razy tańsza od butelkowanej. Korzystanie z niej łączy zatem oszczędność z wygodą i troską o środowisko.

Zachęcamy mieszkańców Gminy Trzebownisko do wybierania wody jako podstawowego napoju oraz korzystania z bidonów i butelek wielokrotnego użytku. Regularne picie wody i ograniczanie jednorazowych opakowań to proste działania, które służą zdrowiu i ochronie środowiska.